

## PLATAFORMA VIBRATORIA GALILEO

### GIMNASIA PASIVA

**Es un tratamiento que estimula la formación de masa muscular y activa la circulación sanguínea.**

Está indicado para combatir la flacidez: la tonificación muscular define y modela la figura; como complemento para tratamientos de adelgazamiento, en los que el ejercicio es fundamental; y como ayuda en los tratamientos anticelulíticos, porque activa la circulación, mejora la tonificación y favorece el drenaje linfático.

El paciente se sube a la plataforma y el médico determina la amplitud y frecuencia de la vibración.

Dependiendo de la postura, se trabajan en mayor o menor medida los diferentes músculos del cuerpo.

Una buena pauta de tratamiento consistiría en dos sesiones por semana, de cinco minutos cada una.



**Opinión de la Dra. M<sup>a</sup> José Crispín (Licenciada en Medicina y Cirugía y Nutricionista del Centro Clínico Menorca):**

***“Con el Galileo se obtienen resultados equivalentes a la gimnasia pasiva, pero solo se necesitan cinco minutos, por lo que es un tratamiento que recomiendo cuando no se tiene tiempo de hacer ejercicio”***

***“Si además Galileo se combina con una dieta equilibrada y algo de ejercicio moderado, los resultados son óptimos. Las pacientes quedan muy satisfechas porque es sencillo, rápido y no deja marcas.”***



**Si deseas ampliar esta información, no dudes en venir a visitarnos. La primera visita de información es totalmente gratuita y sin compromiso. Además financiamos los tratamientos hasta en 5 años.**

**Para pedir cita llama al **902 23 00 23****